

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
						WEIGHTLIFTING / STRONGWOD
10:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	TEAM WOD
11:00	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
13:30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
14:30					WOD	
15:30					OPEN	
16:30					WOD	
17:30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
18:30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
19:30	WOD	WOD	WOD	WOD		
20:30	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN		